

BILAN URO GYNECOLOGIQUE

Nom Prénom

Motif consultation Autre

Habitudes de vie

Profession Sport

Boisson Quantité

Antécédents médicaux

Taille Poids ☐ Variation de poids

☐ Enurésie ☐ Diabète ☐ Bronchite chronique

Autres maladies / Médicaments / Compléments alimentaires

Antécédents Uro-gynéco

☐ Infection urinaire ☐ Infection vaginale Fréquence

Cycle menstruel ☐ Irrégulier ☐ Douleurs Moyen contraceptif

☐ Rééducation Périnéale antérieure Date Type

☐ Ménopause Depuis Traitement

Antécédents Anorectaux

Fréquence des selles ☐ Constipation

☐ Douleurs à l'exonération ☐ Hémorroïdes ☐ Incontinence anale ☐ Gaz ☐ Matières

Antécédents obstétricaux

Nombre de grossesses Date dernier Accouchement

Poids de l'enfant Prise de poids (mère)

☐ Césarienne ☐ Péridurale ☐ Forceps ☐ Episiotomie ☐ Déchirure

☐ IUE pendant grossesse ☐ IUE après grossesse

Antécédents familiaux

☐ Prolapsus ☐ Incontinence Urinaire

Antécédents chirurgicaux / Autres

Symptômes

☐ Fuites urinaires ☐ Prolapsus ☐ Impériosité ☐ Sciatalgies ☐ Douleurs du coccyx

Autre

Généralités

Allaitement ☐ Oui ☐ Non Retour de couche ☐ Oui ☐ Non

Peut garder un tampon ☐ Oui ☐ Non Bruits vaginaux ☐ Oui ☐ Non

Mictions

Fréquence Jour Nuit

☐ Difficulté à uriner / Dysurie ☐ Poussée abdominale ☐ Retard du déclenchement

☐ Difficulté à se retenir ☐ Impériosité

Conclusion du calendrier mictionnel

Incontinence

Date d'apparition Fréquence Rythme/cycle

Caractère ☐ Jet ☐ Goutte à goutte ☐ Insensible ☐ Retardataire

Incontinence ☐ Diurne ☐ Nocturne ☐ Continuelle

Protections ☐ Occasionnelles ☐ Permanentes Type ☐ Protège slip ☐ Protection ☐ Couche

Effort (stades)

☐ 1 ⇒ ☐ Toux ☐ Eternuement

☐ 2 ⇒ ☐ Saut ☐ Gym ☐ Danse

☐ 3 ⇒ ☐ Marche ☐ Changement de position ☐ Rapports Sexuels ☐ Fou rire

Hyperactivité

Permanente ☐ Oui ☐ Non

Causes	Stress	<input type="checkbox"/> Envie	<input type="checkbox"/> Fuite
	Froid	<input type="checkbox"/> Envie	<input type="checkbox"/> Fuite
	Bruit de robinet	<input type="checkbox"/> Envie	<input type="checkbox"/> Fuite
	Mains dans l'eau	<input type="checkbox"/> Envie	<input type="checkbox"/> Fuite
	Clé dans la porte / paillason	<input type="checkbox"/> Envie	<input type="checkbox"/> Fuite

Sexologie

Vie sexuelle ☐ Oui ☐ Non ☐ Dyspareunie Type

☐ Dysorgasmie ☐ Anorgasmie ☐ Vaginisme Depuis

Investigations complémentaires :

Examen cyto bactériologique, urodynamique, échographie, IRM, EMG, ...

Examen clinique

Date

Début

Fin

Global

Respiration

☐ Abdominale
☐ Thoracique

☐ Abdominale
☐ Thoracique

Posture

Paroi abdominale

Périnéal : Observation

Distance A.V.

☐ Motricité

☐ Motricité

Aspect cutané

Vulve

☐ Ouverte ☐ Fermée

☐ Ouverte ☐ Fermée

Cicatrice

Marge anale

☐ Réflexe à a toux
☐ Prolapsus visible

☐ Réflexe à a toux
☐ Prolapsus visible

Périnéal : Palpatoire

Sensibilité gauche

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

Sensibilité droite

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

Réflexes

☐ Anal ☐ Clitorido / anal

☐ Anal ☐ Clitorido / anal

☐ Noyau centr. périnée tonique

☐ Noyau centr. périnée tonique

☐ Test périnée desc. positif

☐ Test périnée desc. positif

☐ Béance vaginale

☐ Béance vaginale

Prolapsus (degré)

☐ Cystocèle

☐ Cystocèle

☐ Urétrocèle

☐ Urétrocèle

☐ Rectocèle

☐ Rectocèle

☐ Elytrocèle

☐ Elytrocèle

☐ Hystéroptose

☐ Hystéroptose

Fonctionnel

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Contraction init. sans consigr | <input type="checkbox"/> Contraction init. sans consigr |
| <input type="checkbox"/> Contraction init. dirigée | <input type="checkbox"/> Contraction init. dirigée |

Plan Profond

Fibres toniques

temps de tenue

temps de tenue

Fibres phasiques

☐ Rapide et puissant

☐ Rapide et puissant

Nombres de répétitions

Plan Superficiel

Fibres toniques

temps de tenue

temps de tenue

Fibres phasiques

☐ Rapide et puissant

☐ Rapide et puissant

Nombre de répétitions

Assymétrie

sensibilité

plan profond

plan superficiel

contraction

plan profond

plan superficiel

Synchronisation

- ☐ Test à la toux
☐ Test à l'effort
☐ Inversion de commande

- ☐ Test à la toux
☐ Test à l'effort
☐ Inversion de commande

Syncinésies

Synergies